



# **Votre formation en bilan de compétences**

*Chez MAF FORMATION*

**Assurée par Anas LAHLOU**

**MAF**   
**FORMAPRO**

Notre vie personnelle et professionnelle évolue sans cesse. A chaque épreuve ses remises en question, ses réorientations.

Notre situation professionnelle obéit constamment à des cycles.

Ces cycles sont directement liés à des choix de vie, ambitions, projets et engagements.

MAF FORMAPRO vous garantit par le biais de cette formation en bilan de compétences de vous accompagner dans une démarche de mise au point relative à votre situation professionnelle en vue d'identifier vos besoins, et d'y répondre.

Votre formateur, Anas LAHLOU sera à votre coté pour vous permettre avec certitude la réussite de vos projets professionnels et vous mener vers une réflexion et concretisation de projet alliant intérêts personnels et professionnels.

Anas LAHLOU au service de vos compétences pour en faire le bilan et mettre en lumière vos atouts et faiblesses, vos motivations et potentialités.

Cette approche a pour finalité de définir votre projet professionnel et vous permettre :

Une prise de recul sur soi, vos priorités, associées à une réflexion sur votre avenir professionnel

De prendre conscience de vos points forts, vos atouts avec pour finalité d'ouvrir à de nouvelles perspectives

Créer un mouvement d'action permettant de donner du sens à vos projets.

De part son expertise, professionnalisme et réactivité, votre formateur vous accompagne très attentivement en vue de mettre en lumière vos projets et vos compétences pour en faire le plus beau des projets : le votre !

**Objectifs de la formation :**

Identifier vos atouts

Identifier vos faiblesses

Analyser vos compétences professionnelles et personnelles

Dresser un plan de travail individualisé basé sur vos priorités, associées à une réflexion sur votre devenir professionnel

Vous accompagner dans la prise de conscience de vos forces pour vous ouvrir à de nouvelles perspectives

### Creusons un peu plus..

C'est quoi le bilan de compétences ?

### **C'est d'abord UN RÉVÉLATEUR DE COMPÉTENCES**

Il permet de répondre à différentes questions qu'un travailleur peut se poser par rapport à son avenir professionnel :

- › Quels sont mes points forts et mes points faibles ?
- › Quels choix pour retrouver du sens et de la motivation au travail ?
- › Vers quel métier me réorienter vu mon état de santé ?
- › Comment atteindre un meilleur équilibre vie professionnelle/vie privée ?
- › Comment mettre en valeur mes atouts et mes compétences ?
- › Progresser dans mon emploi actuel ou envisager de changer d'emploi ?
- › Est-ce utile de reprendre une formation longue ou des études ?

## C'est également un outil d'évolution professionnelle

- ✓ C'est un dispositif d'accompagnement individuel qui vous permet :
- ✓ d'identifier vos compétences professionnelles et personnelles ;
- ✓ préciser vos motivations, vos centres d'intérêts et vos valeurs ;
- ✓ explorer différentes pistes d'évolution professionnelle ;
- ✓ (re)définir un projet professionnel et/ou un projet de formation avec un plan d'actions.
- ✓ Cette démarche peut se faire en toute discrétion, sans en informer l'employeur

## C'est aussi UN TREMPLIN DE CARRIÈRE

### Le bilan de compétences permet de s'orienter :

- ✓ Vers la prise en charge de nouvelles tâches à l'intérieur d'une même fonction ;
- ✓ Vers un aménagement du poste ou du temps de travail, vers une nouvelle fonction auprès de son employeur, vers un autre emploi auprès d'un autre employeur ;
- ✓ Vers des activités professionnelles complémentaires ;
- ✓ Vers un nouvel équilibre entre les différentes sphères personnelle et professionnelle.

## Pourquoi le bilan de compétences ?

### LE BILAN DE COMPÉTENCES

- ✓ répond au souhait de chaque bénéficiaire de jouer un rôle actif et de s'impliquer dans son évolution professionnelle,

- ✓ s'adresse à toute personne désireuse de faire le point sur ses compétences professionnelles et personnelles, sur ses aptitudes et motivations au regard d'un projet déjà défini ou à définir,
- ✓ permet de mener une réflexion libre et dynamique quant au sens de ses choix professionnels et à son devenir professionnel avec l'accompagnement d'un conseiller bilan,
- ✓ est une démarche d'orientation qui ouvre des pistes d'évolution et permet de prendre le recul nécessaire à la prise de décision.

#### LE BILAN DE COMPÉTENCES PEUT AMENER TOUT BÉNÉFICIAIRE À :

- ✓ retrouver plus de confiance en soi et en ses capacités,
- ✓ se réinvestir autrement dans son emploi,
- ✓ reprendre une formation,
- ✓ s'engager dans une activité extra-professionnelle (loisirs, engagements citoyens),

chercher un autre emploi, demander un aménagement de son poste de travail, de ses horaires.

#### ✓ LE BILAN DE COMPÉTENCES CONTRIBUE À AMÉLIORER :

- la motivation au travail,
- le bien-être au travail,
- les relations de travail,
- la prise d'initiatives et la participation aux formations
- le maintien à l'emploi ou la reprise du travail,
- l'équilibre entre le travail et la vie privée.

#### LE BILAN DE COMPÉTENCES AIDE À RESTER AUX COMMANDES FACE AUX CHANGEMENTS

- ✓ LE MONDE DU TRAVAIL

Les tâches, les outils, les métiers, le style de management des organisations, les réglementations, les collègues, la hiérarchie, les partenaires, les nouveaux projets, l'ouverture de postes de travail, le travail en équipe, en réseau, à distance, en partenariat...

Tout ceci invite le bénéficiaire de la formation à actualiser leurs compétences mais aussi à s'interroger sur leur métier, la place qu'ils y occupent, le sens qu'ils y donnent.

#### ✓ LA VIE PERSONNELLE

Les événements de la vie familiale : l'engagement dans une vie en couple, le mariage, une séparation, un divorce, la recomposition familiale ; l'arrivée d'enfants, leur éducation puis leur départ... ; la santé et celle des proches avec ses hauts et ses bas ; les engagements dans la vie associative ; l'investissement dans un loisir ; l'avancée en âge et les remises en question des choix passés...

#### ✓ LA LÉGISLATION

Les réglementations concernant le travail, le bien-être au travail, les fins de carrière (crédit-temps, pension...).

Face à ces changements, quelle place chacun veut-il donner au travail et à son emploi actuel ? Pour orienter sa vie face à ces évolutions, tout professionnel peut souhaiter s'arrêter, faire le point pour y voir plus clair avant de repartir.

## Comment se déroule un bilan de compétences ?

---

Le bilan dure de 20h à 24h et s'étale sur 1 à 2 mois. Il comporte :

- ✓ des temps d'entretien
- ✓ des temps d'évaluation, de travail individuel
- ✓ (tests, questionnaires),
- ✓ Un à deux entretiens de suivi dans les 12 mois qui suivent la fin du bilan.
- ✓ Le bénéficiaire est accompagné dans tout le processus par le même conseiller qui est soumis à une déontologie stricte (notamment le respect du secret professionnel). Aucune information concernant le bilan n'est transmise à l'employeur.
- ✓ Le contenu du bilan varie selon le profil et les besoins du bénéficiaire.

### Nos bénéficiaires témoignent

**BOUBACAR DIOP**

1 avis · 1 photo

il y a 2 semaines

**NOUVEAU**

MA FORMATION C'est bien passer avec Mr LAHLOU explique bien et donne tout son effort pour faire partager son expérience avec son stagiaire en tout cas merci MAF formapro, et bravo MR LAHLOU pour son courage et détermination, à bientôt.

Visité en mars

**Romain Lanrivain**

1 avis

il y a 3 semaines

**NOUVEAU**

Bien orienté

Visité en mars

**cathy denize**

1 avis

il y a 3 semaines

**NOUVEAU**

très bonne formation en distancielle avec lahlou tanas très compétent je recomande fortement et très a l'écoute de cet stagiaire

Visité en mars

**Tagi Saritas**

2 avis

il y a 3 semaines

**NOUVEAU**

C'est génial j'ai pris beaucoup chose avec formation  
C'est trop bien

Visité en mars

**Morgan Dufourmont**

1 avis

il y a 3 semaines

**NOUVEAU**

J'ai suivi une formation pour un bilan de compétence avec monsieur LALHOU Anas , une formation au top.

Visité en mars

**Samir AMRICHE**

3 avis

il y a 3 semaines

**NOUVEAU**

Je suivi avec anas l'alouette je recommence

Visité en mars

**David Delacroix**

1 avis

il y a 4 semaines

Je remercie Anas pour son professionnalisme et son soutien, il sait ce montrer à l'écoute de nous. Encore merci et je mettrai en pratique vos conseils

Visité en mars

**damien guiot**

1 avis

il y a un mois

Visité en février

**Jerome Le roux**

il y a un mois

Visité en février

**Tina Reyes**

1 avis

il y a un mois

Ans lahlou ma formation c'est bien déroulé avec ans lahlou je le recommande

Visité en février

**Bella Alger**

21 avis

il y a un mois

J'ai eu comme professeur Mr Anas Lahlou , c'est une personne à l'écoute vraiment très agréable, et j'ai beaucoup apprécié les échanges avec lui .

Célia S

Visité en février

**Nadia Aloui**

1 avis

il y a un mois

M. LAHLOU a été pour moi, à l'écoute suivant mes besoin. Il m'as apporté des solutions au problème que j'ai rencontré. C'es une personne bienveillante et très humaine, toujours disponible. Je vous remercie et vous recommande avec sincérité. ...[Plus](#)

Visité en février

**Jamila Id Ben Ali**

1 avis

il y a un mois

Bonjour,

Je suis ravie d'avoir effectué ce bilan de compétences avec Mr Lahlou. J'ai commencé cette formation avec des incertitudes concernant mon devenir.

Maintenant, ...[Plus](#)

Visité en février

**fabien bellicaud**

7 avis

il y a un mois

mon formateur ma bien conseillé et bien formé et j'ai énormément appris d'ailleurs ma direction ou je travail ma monté en grade et je sui futur manager

Visité en décembre 2022

**ludovic aranda**

1 avis

il y a un mois

Très bonne formation avec M. M'hammed Anas LAHLOU

Visité en février

**Laetitia Pace**

1 avis

il y a un mois

Mon bilan de competence c'est passé avec Mr anas lahlou. Tout c'est très passé. Personne très agréable et à l'écoute. Je le recommande fortement.

Visité en février

**Mohamed Bouhallous**

1 avis

il y a un mois

Anas LAHLOU

Excellent formateur

Je suis très satisfait du formateur agréable travail

Merci pour votre connaissance et confiance

Visité en février

**amede amede125**

2 avis

il y a un mois

Bonsoir, j'ai été très content d'avoir eu Mr Anas Lahlou comme formateur, cela c'est très bien passé. Très sérieux ,professionnel ,impliqué que puis je dire de plus: de très loin mon meilleur formateur. Je le recommande à tous.

encore merci Mr Lahlou Anas.

Visité en février

**Mathieu Franck**

1 avis·3 photos

il y a un mois

Très bonne formation! À l'écoute. Je recommande

Visité en février

**Catherine Rousseau**

2 avis

il y a 2 mois

Monsieur Lahlou Anas a un potentiel de compétences. Il m a convaincu de mes qualités requises au niveau de mes expériences professionnelles que j exploite aujourd'hui. ...[Plus](#)

Visité en janvier

**Philippe Trou**

il y a 2 mois

Visité en janvier

**Olivier Carra**

125 avis·176 photos

il y a 2 mois

Lors de l'utilisation de mon compte épargne formation, j'ai opté pour un bilan de compétence afin d'être en mesure de pouvoir ouvrir ma propre société. Pour ce faire, J'ai pu bénéficier d'un accompagnement de la part de monsieur

M'hammed ...[Plus](#)

Visité en janvier

**Isabelle GOUDARD**

il y a 2 mois

Visité en janvier

**Jerome Raton**

1 avis

il y a 2 mois

super rien a redire

Visité en janvier

**aline borot**

1 avis

il y a 3 mois

Visité en décembre 2022

**georges letard**

2 avis

il y a 3 mois

Formation au top adapté aux besoins de chacun formateur à l'écoute un grand merci

Visité en décembre 2022

**nab son**

2 avis

il y a 3 mois

Excellent expérience avec un accompagnement très dynamique et mobilisateur.  
Très bons conseillers polyvalents et compétent, sur beaucoup de sujets : au top

Anas, je recommande !

Visité en décembre 2022

**Mohamed Benjaloune**

2 avis · 1 photo

il y a 3 mois

bonjour à tous le monde sa fait 24 ans en France j'ai passé pas mal de formation  
mais la formation avec M lahlou c'est quelque chose extraordinaire un  
professeur comptant et très respectueux et gentil et surtout il est à l'écoute de  
ces élèves continuer comme ça bravo

Visité en décembre 2022

**Wesley In the Hood**

2 avis

il y a 3 mois

Tres bonne expérience avec  
Mr LAHLOU ANAS. Mr LAHLOU ma bien. Diriger dans mes recherches à l'écoute  
et productif je recommande

Visité en décembre 2022

**Kader Abdel**

1 avis

il y a 3 mois

Anas lahlou est un très bon formateur

Visité en décembre 2022

**Havoc 82nd**

2 avis

il y a 3 mois

Ayant suivi un bilan de compétence avec M. Anas LAHLOU j'ai pu mettre en  
place des stratégies afin de préparer mes futurs projets.

Visité en décembre 2022

**Mélissa et Thierry Lefras Rault**

1 avis

il y a 3 mois

J'ai suivi une formation de bilan de compétence avec Anas LAHLOU. Très bon formateur. Je recommande.

Visité en décembre 2022

**Emmanuel Fort**

1 avis

il y a 3 mois

ANAS LALHOU est un bon formateur très gentil très agréable toujours disponible et trouve toujours une solution pour résoudre les imprévus

Joignable sur le 06 84 36 26 07, je suis à votre disposition pour tout complément d'information